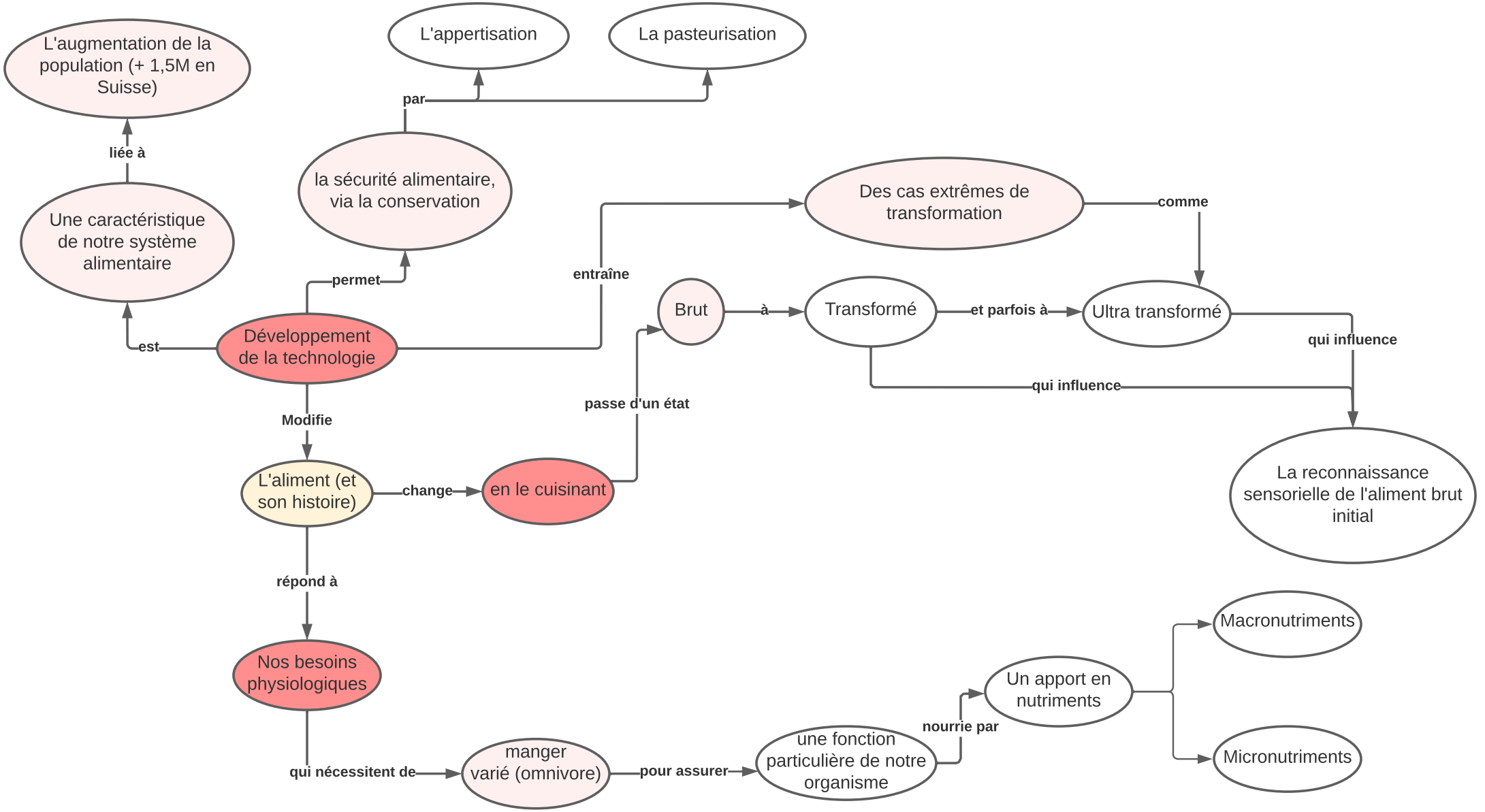
L'augmentation de la population (+ 1,5M en Suisse)
liée à
Une caractéristique de notre système alimentaire
est
Développement de la technologie
permet
la sécurité alimentaire, via la conservation
par
L'appertisation
La pasteurisation
entraîne
Des cas extrêmes de transformation
comme
Brut
à
Transformé
et parfois à
Ultra transformé
qui influence
qui influence
La reconnaissance sensorielle de l'aliment brut initial
Modifie
L'aliment (et son histoire)
change
en le cuisinant
passe d'un état
répond à
Nos besoins physiologiques
qui nécessitent de
manger varié (omnivore)
pour assurer
une fonction particulière de notre organisme
nourrie par
Un apport en nutriments
Macronutriments
Micronutriments