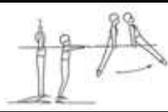
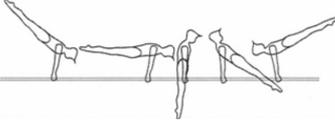
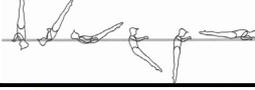
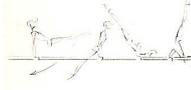
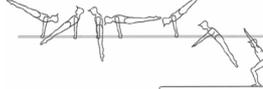


Evaluation barres parallèles

1	Sauter à l'appui			1
2	Entrée faciale (aide mini-trampoline)			1.5
3	Entrée intérieur des barres avec élan sur reuter ou mini-trampoline 3 variantes à choix			2
				2
				3
4	Se déplacer en équilibre sur la longueur des barres			1.5
5	Equerre (position groupée ou tendue)			2
6	Elancer en avant (hanches à la hauteur des épaules)			2
	Elancer en arrière (corps au-dessus de l'horizontale)			
7	Elan en suspension brachiale			2
8	S'asseoir en avant des prises Poser un pied en arrière des prises			1.5
9 À choix	A	Appui sur les épaules		2
	B	Appui sur les épaules Dérouler		2.5
10	Appui renversé départ balancé			3
11	Sortie dorsale			1.5
12	Sortie faciale			1.5
13	Sortie écart en bout de barres			2
14	Passé dorsal avant (variante : à l'extrémité de la barre)			2
Les élèves peuvent effectuer le nombre d'exercices qu'ils souhaitent, c'est-à-dire plusieurs entrées, sorties, etc... L'objectif est que chaque élève progresse et puisse être capable d'effectuer de plus en plus d'exercices !				

BARRES PARALLELES

Evaluation 9CO

Points	10	9	8	7	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 10CO

Points	11	10	9	8	7	6	5
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 11CO

Points	12	11	10	9	8	7	6
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0