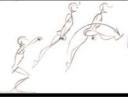
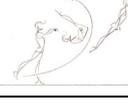
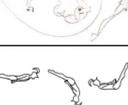
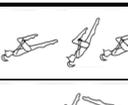
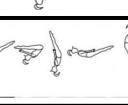
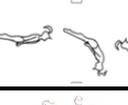
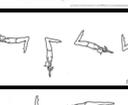


Evaluation barre fixe

1 A choix	A	Sauter à l'appui		1
	B	Sauter à l'appui et passer une jambe par-dessus la barre.		1.5
2 A choix	A	Montée du ventre <i>(Variante : poser le pied sur un élément de caisson)</i>		1.5
	B	Montée du ventre départ pieds joints		2
	C	Montée du ventre départ en suspension		2.5
3 A choix	A	Tour d'appui en arrière		1.5
	B	Tour d'appui en avant		1.5
4 A choix	A	Abaissement en arrière sous le jarret et retour à la position		1.5
	B	Abaissement en arrière sous le jarret et tour complet		2
5	Tour complet en arrière assis sur la barre (avec aide)			2
6	Kippe (avec aide)			3
7	Tourner en avant et poser les pieds au sol			1
8	Sauter par-dessus la barre			1
9	Sortie arrière			1
10 À choix	A	Sortie fusée		1.5
	B	Tour d'appui + sortie fusée		3
11	Sortie Napoléon (avec aide)			2
12	Sortie élan par-dessous écarté à la station			3
Les élèves peuvent effectuer le nombre d'exercices qu'ils souhaitent, c'est-à-dire plusieurs entrées, sorties, etc... Ils peuvent aussi effectuer une suite comme démonstration.				

Evaluation 9CO

Points	10	9	8	7	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 10CO

Points	11	10	9	8	7	6	5
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 11CO

Points	12	11	10	8	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0