

Evaluation Anneaux

1	Sur place, effectuer plusieurs rotations			1
2	Effectuer une culbute sur place et lâcher (aide : élément de caisson)			1
3	Suspension à l'envers, sur place, tenir 3''			1
4	Chimpanzé : passer d'un anneau à l'autre (4 anneaux)			1.5
5	Balancer en avant et en arrière (C+, C-)			2
6 À choix	A	½ tour en avant, ½ tour retour en arrière		2
	B	1 tour en avant, 1 tour retour en arrière		2.5
7	Balancer en suspension à l'envers			2.5
8	Traction en avant			2
9	Traction arrière			2
10 À choix	A	Sortie arrière		1.5
	B	Sortie en avant retourné		2
11	Sortie salto			3

Les élèves peuvent effectuer le nombre d'exercices qu'ils souhaitent !

Evaluation 9CO

Points	10	9	8	7	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 10CO

Points	11	10	9	7	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0

Evaluation 11CO

Points	12	11	10	8	6	5	4
Note	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0