

Sauter et entraîner sa coordination dans la maison tout en jouant !

JEU DU DESESCALIER

2 dés, 1 stylo, une feuille et c'est parti :
entraîne-toi à compter, additionner, soustraire et multiplier tout en jouant !

Tu vas trouver les règles du jeu et la démonstration sur :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRa69SBg3VI&t=17s>



ECHELLE DE COORDINATION MAISON

Observe bien les différentes échelles utilisées sur la vidéo et trouves-en plusieurs chez toi !

<https://www.youtube.com/watch?v=X3DdeHKF9PM>

Voici plusieurs exercices que tu peux réaliser ! Invente également d'autres manières de monter l'échelle et défie les membres de ta famille!

