

# Mes émotions

**Rappel:** voici une liste de propositions d'activités. Il ne s'agit pas de réaliser toutes les activités, mais de piocher celles qui correspondent le mieux à nos élèves, leur niveau et le contexte de la classe (+ novices - ++ intermédiaires- +++ experts).

**Objectifs:** L1 11-12 - A 11-12 - FG 12

**Principaux savoirs travaillés:**

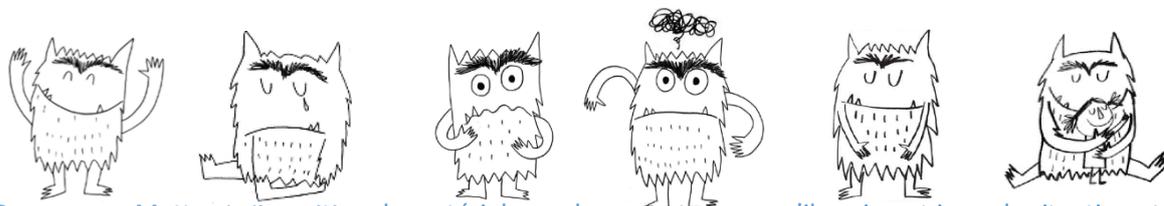
- Mobiliser le vocabulaire sur les émotions
- Identifier ses propres émotions
- Mobiliser ses perceptions sensorielles et exprimer, représenter l'émotion à travers le dessin, un bricolage, une photo, etc.
- Décrypter les émotions des personnes qui m'entourent
- Produire de l'écrit en écriture émergente ou dictée à l'adulte pour laisser une trace de son émotion

+ Dessiner, prendre une photo ses émotions

++ Écrire (mot) son émotion

+++ Décrire (texte) son émotion

**Description :** Exprime tes émotions par rapport à cette situation inhabituelle. Tu peux inscrire ton émotion dans ton journal de bord, plusieurs fois dans la semaine.



**Remarque :** Mettre à disposition du matériel pour les enfants pour qu'ils puissent jouer la situation et exprimer, éprouver et comprendre les émotions qui y sont liées.

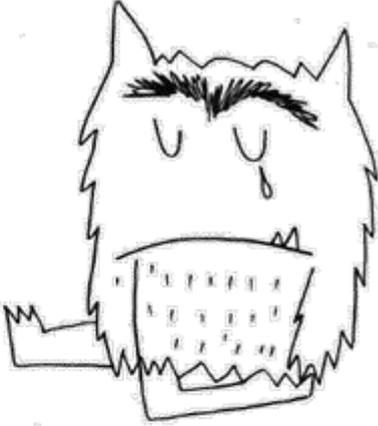
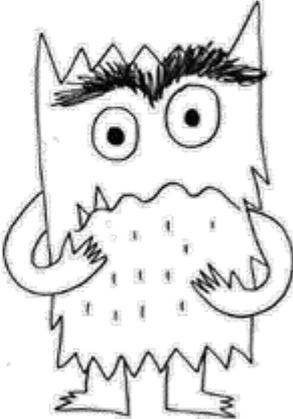
- Par exemple: masque, foulard, gants, lunettes, chemise blanche, désinfectant, etc. tout ce qui est lié à l'hôpital et aux malades.

Ainsi que du matériel lui permettant de jouer la situation particulière du magasin (caissière avec désinfectant, vitre, linge de sécurité, respect des distances,...), les rondes des policiers, l'école fermée, etc.

**Prolongement :** Observe les émotions des autres et compare-les aux tiennes. Les personnes qui entourent l'enfant expriment également leurs émotions (enseignant.e, parents, frères-soeurs,...) par un dessin, une photo, un message vocal, une vidéo, un texte,...

Voici le monstre des émotions, le reconnais-tu ? Tu peux le colorier et lui redonner sa couleur en fonction de ses émotions

Prend un moment par jour pour dire comment tu te sens. Si tu le souhaites, tu peux même dessiner ou écrire ton émotion avec la date dans ton cahier et dessiner d'autres monstres avec d'autres émotions

	
joie	tristesse
	
colère	peur
	
sérénité	amour